



# BIOENERGETICKÁ CVIČENÍ

**Jak:** Cvičíme v malé skupině – max. počet 10 osob  
**Pracujeme s přirozeným pohybem, dechem a hlasem**  
- vycházíme z principů **bioenergetiky, biosyntézy, kum nye, hakomi terapie** a dal.  
Směřujeme pozornost k vnitřnímu prožívání a hlubšímu vnímání vlastního těla  
Harmonizujeme tělesnou, myšlenkovou a emoční rovinu  
Rozvíjíme přirozenou pohyblivost a spontaneitu tělesného i emočního projevu

**Kde:** Studio Elixír, Vinohradská 70, Praha 3  
- bližší informace na **www.elixirstudio.cz**

**Kdy:** neděle **18.9., 16.10., 6.11., 27.11., 11.12. 2011**  
Vždy **od 18,30 do 21,30**

**S kým:** Mgr. Alice Borská

**Cena:** 300,- za jedno setkání

**Přihlášky:** Přihlásit se můžete libovolně na kterýkoli z vypsaných termínů  
**Za přihlášku na jednotlivá setkání je považováno včasné uhrazení částky 300,- na účet s příslušným variabilním symbolem, nebo v hotovosti**

Spolu s platbou mi prosím zašlete i e-mailovou zprávu o vašem přihlášení – na tento e-mail pak zašlu potvrzení o došlé platbě a vašem zařazení do skupiny na vybraný termín či termíny

Číslo účtu: **174893072/0300**

Termíny a identifikace platby:

|   |                     |
|---|---------------------|
| setkání 18.9. - zaplatit do 13.9. (datum připsání na účet),   | var.symbol 18092011 |
| setkání 16.10. - zaplatit do 11.10. (datum připsání na účet), | var.symbol 16102011 |
| setkání 6.11. - zaplatit do 1.11. (datum připsání na účet),   | var.symbol 06112011 |
| setkání 27.11. - zaplatit do 22.11. (datum připsání na účet), | var.symbol 27112011 |
| setkání 11.12. - zaplatit do 6.12. (datum připsání na účet),  | var.symbol 11122011 |

**do zprávy pro příjemce vždy uveďte své celé jméno**

pokud platíte více setkání najednou – uveďte var.symbol nejbližšího termínu a oznamte mi termíny, na které se hlásíte na e-mail

**!!! skupina má omezenou kapacitu – rozhoduje pořadí došlých plateb !!!**

**Kontakt a více informací:** [alice.borska@bodyterapie.cz](mailto:alice.borska@bodyterapie.cz), tel: 732 452 362  
nebo [www.bodyterapie.cz](http://www.bodyterapie.cz)